

Résultats de l'enquête SocialCov pendant la période de confinement

Les mesures de confinement mises en place entre Mars et Mai 2020 étaient inédites. Dans ce contexte, et pour comprendre l'évolution de la transmission du SARS-Cov-2, il était nécessaire d'évaluer la manière dont les contacts ont changé au sein de la population française.

Une enquête en ligne a été mise en place par l'Institut Pasteur en partenariat avec l'Université de Versailles saint Quentin, l'Université de Paris Saclay et l'Inserm afin de recueillir et d'analyser des données concernant les contacts de la population française.

Au total, 42036 participants ont répondu au questionnaire durant le mois d'avril 2020. La région ile de France, les départements du Doubs, de l'Aude, de la Haute-Garonne et de l'Herault ont le plus massivement répondu à l'enquête (figure 1). La moitié des participants avaient moins de 45 ans et 13% avaient plus de 65 ans. Un tiers de participants ont déclaré être confiné dans un logement incluant des enfants ou des jeunes de moins de 18 ans.

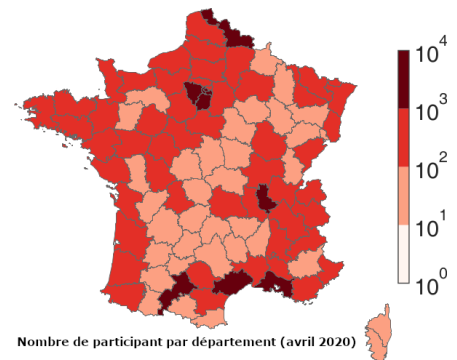


Figure 1: Participation selon les départements

Les résultats de l'enquête montrent un effet majeur des mesures de confinement.

Les contacts entre individus ont été réduits de façon drastique

Au total, **la fréquence des contacts a diminué de 70%**. Alors qu'avant le confinement les contacts étaient en moyenne de 6 à 12 par jour, cette étude a montré que pendant le mois d'avril, ceux-ci avaient diminué à de 1 à 4 contacts par jour. La fréquence de contact était maximale pour les 30-60 ans et diminuait ensuite avec l'âge (figure 2a). Plus de deux tiers des participants qui travaillaient hors de leur domicile avant la mise en place du confinement ont déclaré pratiquer le télétravail pendant le confinement. De façon notable, même chez les personnes ayant maintenu une activité professionnelle en dehors de leur domicile, une réduction des contacts professionnels a été notée, et ce de 80%.

Parmi les participants ayant des enfants, seuls 5% ont déclarés que leurs enfants avaient bénéficié d'une garde à l'extérieur de leur domicile pendant la période.

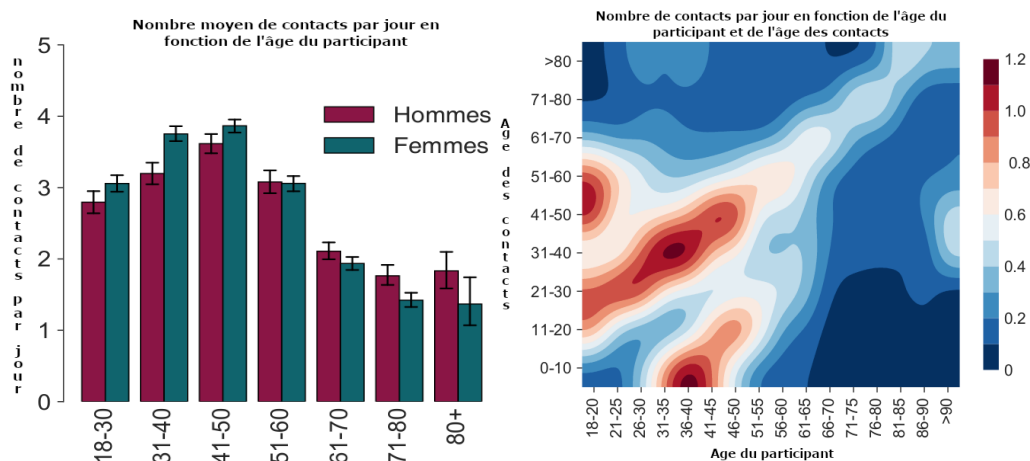


Figure 2 : Nombre de contacts journaliers par âge (a) et entre les groupes d'âge (b) au cours du mois d'avril 2020

Le confinement a largement affecté les déplacements et l'usage des transports en commun

Seulement 2% des participants ont déclaré utiliser les transports en commun pendant la période, contre 37% habituellement.

En comparant le lieu d'habitation habituel et le lieu de confinement, nous avons observé le phénomène de migrations ayant précédé le confinement, notamment au départ des grandes villes. Près de 20% des participants de Paris, et 10% du Rhône sont partis se confiner en dehors dans un département différent de leur département de résidence. De façon intéressante, ces personnes vivant en région parisienne mais confinées "ailleurs" ont généralement déclaré moins de contacts que les personnes restées dans l'agglomération.

Les mesures barrières ont été largement appliquées, plus de bise ni de poignée de main, moins de consultations médicales

Les résultats de l'enquête montrent que globalement les participants ont fortement adhéré à l'application des mesures barrières et modifié leurs habitudes (Figure 3). La quasi-majorité des participants (95%) ont déclaré ne plus avoir de contact physique pour saluer un proche ou un collègue. 75% des participants ont déclaré se laver les mains plus de 6 fois par jour pendant le confinement, alors que seulement 35% d'entre eux le faisaient aussi fréquemment avant l'épidémie.

Concernant les masques, près de la moitié (45%) des participants ne portaient pas de masque en dehors de leur foyer. Il faut noter qu'à cette période, les masques étaient encore peu disponibles et non recommandés de manière officielle, ni par l'OMS ni par le gouvernement. 57% des participants ont déclaré qu'ils porteraient un masque à l'intérieur de leur foyer s'ils présentaient des symptômes.

La majorité des participants a déclaré qu'ils reporteraient un rendez-vous médical non urgent, ou utiliserait des services de télémédecine.

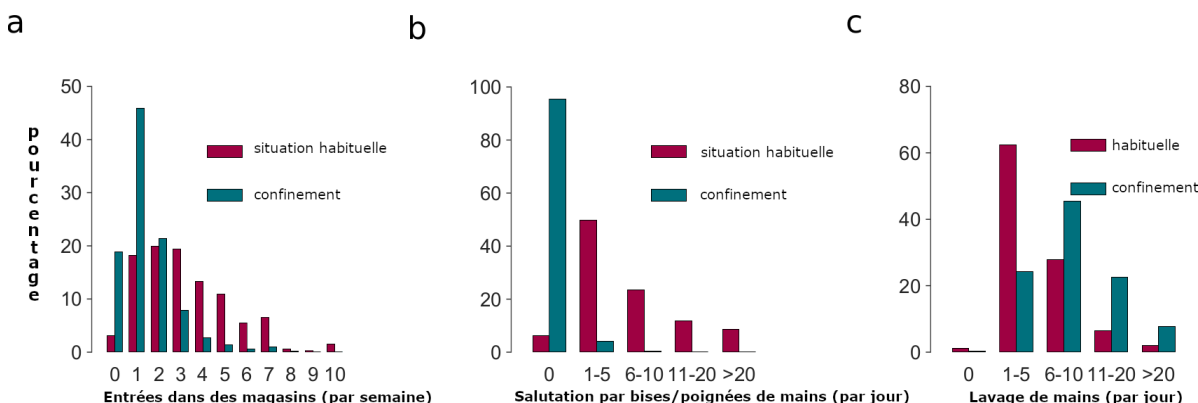


Figure 3 : Evolution des comportements pendant le confinement. a) Déclarations des fréquences de visites dans des magasins par semaine. La plupart des participants ont déclaré avoir fait les courses moins de 2 fois par semaine, contre des fréquences plus importantes en situation habituelle. b) Evolution des modes de salutations. 95% des participants ont déclaré ne plus faire la bise ou serrer la main pendant la période. c) Nombre de lavage de main chaque jour.

Recueillir ces informations à grande échelle a été essentiel pour affiner les modèles mathématiques dans le cadre du confinement, et permettre ainsi aux scientifiques de mieux comprendre et analyser la propagation du virus en France pendant cette période si particulière.

Les résultats de l'étude complète sont disponibles : lien MedRxiv : <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.10.07.20205104v1>